



Franqueville St Pierre 76 Belbeuf

Samedi 24 & Dimanche 25 mai

**GUIDE DU
PARTICIPANT**



PRÉSENTATION & PROGRAMME

SAMEDI 24/05

17H - 20H45

RETRAIT DES DOSSARDS

21H00

**DÉPART SEMI-NOCTURNE +
CHALLENGE DOUBLE 15 +
CHALLENGE 15-30**

DIMANCHE 25/05

7H15 - 9H30

RETRAIT DES DOSSARDS

8H30

DÉPART 30KM + CHALLENGE 15-30

9H20

DÉPART 10KM + RANDONNÉE

9H45

**DÉPART 15KM + DUO MIXTE +
CHALLENGE DOUBLE 15**

9H50

DÉPART 15KM MARCHE NORDIQUE

RÉCOMPENSES

SAMEDI 24/05

22H45

**RÉCOMPENSES DE
LA SEMI-NOCTURNE**

DIMANCHE 25/05

8H15

**RÉCOMPENSES INTERMÉDIAIRES
CHALLENGE 15-30**

9H30

**RÉCOMPENSES INTERMÉDIAIRES
CHALLENGE DOUBLE 15**

11H00

RÉCOMPENSES 10KM TRAIL

11H30

**RÉCOMPENSES 15KM TRAIL + DUO
MIXTE + CHALLENGE DOUBLE 15**

12H30

**RÉCOMPENSES 30KM TRAIL +
CHALLENGE 15-30**

12H45

**RÉCOMPENSES 15KM MARCHÉ
NORDIQUE**

LES DOSSARDS



**15KM DIMANCHE
(DUO COMPRIS)**



15KM SAMEDI



**15KM
MARCHÉ NORDIQUE**



10KM DIMANCHE



30KM DIMANCHE



IMPORTANT :

Votre dossier doit être complet pour que vous puissiez récupérer votre dossard !

VÉRIFIER MON INSCRIPTION

Exemple pour un participant au Challenge 15-30 : 1 dossard orange pour le samedi + 1 dossard violet pour le dimanche

INSCRIPTIONS SUR PLACE



Pour rappel, les inscriptions sont uniquement possibles pour La Galopédestre (randonnée) :

le Samedi 24 mai de 17h à 20h45 ou le Jour J sur le Stade du Lycée Galilée (rue de Belbeuf à Franqueville St Pierre) : au stand « Galopédestre ».



KID TRAIL

Le "Kid'Trail" est proposé aux enfants nés entre 2014 & 2017 le samedi 24 mai.

Rendez-vous sur place, Stade du Lycée Galilée à 16h30. Premier départ à 17h ! Un goûter et une médaille seront offerts à tous les enfants participants.

Des courses par catégories seront proposées :
Mini-Poussins : 2015-2016 (~1000m),
Poussins : 2013-2014 (~1500m)

Participation gratuite ! Venez nombreux !



EQUIPEMENT



Les concurrents de La Semi-Nocturne (trail 15 km) **doivent obligatoirement être équipés d'une lumière** et porter des vêtements avec au moins un élément réfléchissant sur l'avant et sur l'arrière.



Les concurrents de La Galonordique (marche nordique 15 km) **doivent obligatoirement être équipés de bâtons !**



RAVITAILLEMENT

Un poste de ravitaillement intermédiaire est disposé sur le parcours de La Galopée (trail 30 km) et les concurrents doivent impérativement disposer d'une réserve d'eau de 0,5 L minimum au départ de la course.

Le poste de ravitaillement intermédiaire de La Galopée (trail 30 km) se situe un peu avant la mi-course (~km12)

Aucun poste de ravitaillement n'est disposé sur les autres épreuves.



Un poste de ravitaillement est installé à l'arrivée sur le stade du gymnase du lycée Galilée à Franqueville-Saint-Pierre pour tous les concurrents.

IL N'Y AURA PAS DE GOBELETS SUR LES DIFFÉRENTS RAVITAILLEMENTS (PARCOURS + ARRIVÉE)

Les concurrents doivent s'équiper en conséquence de leurs besoins.

ACCÈS / CONSIGNE / DOUCHES

**Différents parkings sont à votre disposition.
Merci de respecter les emplacements de
stationnements prévus.**



**Une consigne gratuite sera à disposition sur
place (Gymnase Galilée) ainsi que des douches /
vestiaires.**



LE DÉLICE DU SOLEIL

JE COMMANDE

ICI

Le Délice du Soleil
— Traiteur —

OFFRE SPÉCIALE "25E ÉDITION DE LA GALOPÉE"
RÉSERVATION ENTRE LE 20/05 ET LE 23/05 (13H00)

SAM. 24 MAI POULET MADRAS À BASE DE PÂTES  10€ / PART ADULTE (600G) RETRAIT SUR PLACE ENTRE 17H30 ET 21H00	DIM. 25 MAI PAËLLA  2 PARTS ACHETÉES = 1 PART OFFERTE 9€ / PART ADULTE (600G) RETRAIT SUR PLACE ENTRE 10H30 ET 13H00
--	--

NON CUMULABLE AVEC UNE AUTRE OFFRE

Pour notre 25^e édition, notre partenaire « Le Délice du Soleil » vous propose une offre exceptionnelle pour que votre expérience soit unique !

Découvrez les repas qui vous sont proposés. Vous pouvez réserver votre repas en remplissant le formulaire ci-dessus !

Vous avez jusqu'à vendredi 13h00 pour commander ! 😊

MERCI À NOS PARTENAIRES



DES QUESTIONS ?

LE RÈGLEMENT



NOS CONTACTS :



inscription.lagalopee@eape.fr

contact@eape.fr

r.huille@eape.fr / r.gerardin@eape.fr



La Galopée



lagalopee_trail



www.lagalopee.fr



Franqueville St Pierre 76 Belbeuf

**L'ÉQUIPE D'ORGANISATION VOUS
SOUHAITE UNE BONNE GALOPÉE 2025 !**